

Coaching

“Door eens op een andere manier naar jezelf en de wereld te kijken, ontstaat er ruimte voor ontwikkeling”

Waar gaat het om bij coaching?

- ✓ het begeleiden van jouw leerproces dat zich ontwikkelt van niet weten naar bewust handelen
- ✓ het opheffen van blokkades die jou in de weg zitten in leven en werk
- ✓ investeren in jezelf waardoor persoonlijke effectiviteit en je werkplezier worden vergroot.
- ✓ Vertrouwelijkheid: alles wat besproken wordt blijft tussen jou en de coach.

Een professionele manier van coachen is gebaseerd op:

- ‘Het Contact’: Er moet op de mens- as een vertrouwensbasis tussen de gecoachte en de coach zijn
- ‘Het Contract’ (taak-as) is gebaseerd op de vraag van de gecoachte en het aanbod van de coach.

Voor wie is coaching bedoeld?

Iedereen kan een coachvraag hebben! Iedereen kan baat hebben bij het kijken naar zichzelf en zich afvragen: “waarom doe ik de dingen eigenlijk zoals ik ze doe?” Iedereen heeft weleens een vraagstuk waar hij/zij alleen niet uitkomt.

Ook als je vragen hebt over je klassensituatie kun je coaching aanvragen bijvoorbeeld video interactiebegeleiding. Hiervoor staan VIB coaches van SGH voor je klaar.

Iedereen die open staat voor ontwikkeling met een nieuwsgierige, open blik kan groeien met behulp van coaching.

Investering:

De coaching vraagt om een tijdsinvestering van ongeveer 1,5 uur per gesprek. Deze uren vallen onder de duurzame inzetbaarheid. Verder zijn er geen kosten aan verbonden zolang het plaatsvindt via ons leerplein.

Het Leerplein werkt met een interne en met externe coaches.

Je coaching aanvragen door een mail te sturen naar: coaching@scholengroep-holland.nl