



# Hoe hou je het fijn met kinderen thuis tijdens de Coronacrisis?

## Opvoeden tijdens de Coronacrisis kan een uitdaging zijn!

Hoe leg je uit wat het Coronavirus is en doet? Vraag je je af of je de opvoeding moet aanpassen in deze periode? Is het erg als je kind opeens meer schermtijd heeft? Hoe kun je goed de rol van ouder en huiswerkbegeleider combineren? Wat doe je als je puber toch wil afspreken met vrienden? Hoe hou je het fijn met elkaar?

Allemaal vragen die in deze periode op jou als ouder op je afkomen. Neem voor advies eens contact op met een pedagoog via het (gratis) spreekuur Opvoeden in Midden-Holland en Woerden. We denken graag met je mee.

[kwadraad.nl](http://kwadraad.nl) of bel 088 900 4000

## Opvoedspreekuur

Iedere werkdag  
09.00-12.00 uur  
13.00-16.00 uur

## Voor inwoners uit

Woerden, Gouda, Zuidplas,  
Bodegraven-Reeuwijk,  
Waddinxveen en  
Krimpenerwaard

## Contact

Bel T 088 900 4000 en vraag naar de pedagoog Midden-Holland en Woerden. Of stuur een mailtje: [opvoedbureau.mh@kwadraad.nl](mailto:opvoedbureau.mh@kwadraad.nl)